

Popis přípravku Kolodium forte

PHYTENEKO Kolodium je roztok charakteristické vůně, který se používá pro šetrné odstraňování ztvrdlé, zrohovatělé kůže, kuřích ok a bradavic.

Přípravek obsahuje léčivé látky:

Terebinthinae etheroleum rectificatum (terpentýnová silice) v množství 0,16 % (w/w). Čištěná terpentýnová silice z borovicové pryskyřice obsahuje terpeny pineny, camphen a limonen. Působí antisepticky, podporuje prokrvení tkáně, zvyšuje resorpci patologicky změněné tkáně a podporuje tvorbu granulační tkáně.

Chelidonium majus (vlastovičník) v množství 2,2 % (w/w) ethanolickeho extraktu. Vlastovičník obsahuje vysoké množství alkaloidů (chelidonin, chelidoxanthin) a v lidovém léčitelství je používán jako prostředek na odstraňování bradavic. Alkaloidy mají při zevním užití antimikrobiální a antimykotické účinky.

Dále přípravek obsahuje kolodium (roztok nitrované celulosy ve směsi alkoholu), kyselinu salicylovou a mléčnou. Tyto složky zajišťují šetrné rozrušení vrstvy tuhé, zbytnělé, hrubé kůže. Další jsou složky rostlinného původu: thuja, ricinový olej. Thuja obsahuje řadu monoterpenů (thujon, isothujon, fenchon, sabinen a alfa-pinen) a má tonizující účinky.

Použití

Aplikuje se dle velikosti postiženého místa, obvykle v množství 1-3 kapky 2 krát denně. Nanášíme nejlépe tyčinkou na uzávěru nebo dřevěným párátkem přímo na postižené místo. Po nakapání kapalina rychle vyschne a vytvoří na povrchu pokožky film. Pokud se přípravek nanáší na místo, ze kterého se rychle setře (např. na chodidle apod.), je možné místo po zaschnutí přípravku překrýt náplastí. Aplikace se provádí opakovaně, až se nechá zrohovatělá kůže bezbolestně odstranit.

Před odstraňováním svrchní vrstvy tkáně nejlépe ponořte místo na pět minut do teplé vody s přídavkem kuchyňské soli. Osušte a pokud se tkáň samovolně neuvolní, opatrně obracejte povrch např. pemzou.

Pozor, při tomto postupu je možné přenést kožní onemocnění např. virového původu (bradavice), používejte proto vlastní hygienické pomůcky.

Doporučená doba souvislého používání nemá přesáhnout 10 dní. Opakované použití na stejném místě je možné zahájit až po 5-7 dnech.

Těhotné nebo kojící ženy by měly přípravek používat po konzultaci s odborným lékařem. V případě onemocnění cukrovkou se o použití přípravku poraďte s lékařem. Nepoužívejte u dětí mladších 3 let. Děti mladší 15 let by měly přípravek používat pod dozorem dospělých.

Neaplikovat na zdravou pokožku a na sliznice, na bradavice v oblastech genitálu a konečníku ani na mateřská znaménka.

Upozornění

Nepoužívejte přípravek v případě alergií nebo přecitlivělosti na některou ze složek. Osoby s citlivou pokožkou by měly výrobek používat s opatrností a použití přípravku nejprve ověřit na malém povrchu postiženého místa po dobu 2-3 dnů. Pokud si nejste jisti, že místo, na které chcete přípravek aplikovat je skutečně bradavice, poraďte se s lékařem. Máte-li jakékoli další otázky, týkající se užívání tohoto přípravku, zeptejte se svého odborného lékaře.

V ojedinělých případech se jako nežádoucí účinek může vyskytnout pálení v místě aplikace, případně při nanesení na zdravou pokožku může dojít k jejímu podráždění. Pokud si všimnete jakýchkoli nežádoucích účinků, obraťte se na svého lékaře.

Uchovávejte mimo dosah dětí. Uchovávejte při teplotě 5 až 35 °C na suchém místě a v temnu, po otevření těsně uzavřete. Pozor, přípravek je hořlavý.

Při náhodném požití vypijte větší množství vody, při zasažení očí vypláchněte tekoucí vodou a okamžitě vyhledejte lékařské ošetření.

Pokud si všimnete jakýchkoli nežádoucích účinků, obraťte se na svého lékaře.

Složení: Alcohol, Acidum lacticum, Acidum salicylicum, Nitrocellulose, Chelidonii extractum fluidum, Thuya Occidentalis Extract, Ricinus Communis Oil, Terebinthinae etheroleum rectificatum, Ethyl Acetate

Obsah 10 ml

Použitelnost 18 měsíců



Phyteneo Kolodium forte 10 ml

Účinně odstraňuje bradavice, kuří oka a ztvrdlou kůži.

Šetrná a nebolestivá terapie.

Volně prodejný zdravotnický prostředek s obsahem léčivých látek.

Bezpečná metoda první volby s minimem nežádoucích účinků a zdravotních rizik.

Obsahuje

Acidum salicylicum 0,16 g a Acidum lacticum 0,16 g,

Chelidonii extractum fluidum 0,02 g,

Terebinthinae etheroleum rectificatum 16 mg

v 1 g roztoku.



Nejprodávanější dermatologický přípravek pro odstraňování bradavic
(Zdroj: Report Nielsen, 2010)

nielsen

Co jsou bradavice

Bradavice jsou výrůstky na pokožce nebo tkáních způsobené některými z více než 100 známých karyotropních lidských papillomavirů (HPV). Přítomost HPV pak způsobuje rychlý nárůst svrchní vrstvy pokožky a formování bradavice. Rychlost vzniku bradavic se pohybuje od několika týdnů až let od přenosu. Obvyklý způsob vzniku bradavic je přenos viru do svrchní vrstvy pokožky. Nejčastěji proběhne v místě jejího porušení nebo poranění při společném používání ručníků, holítek nebo ostatních předmětů osobní hygieny, pobytem v bazénech apod.

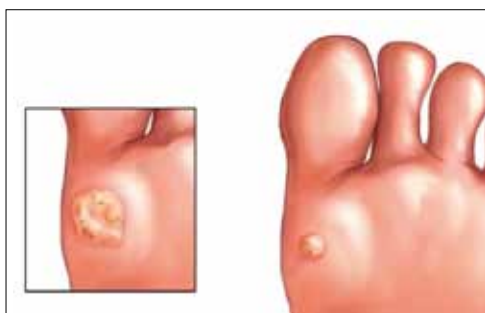
Výskyt bradavic se odhaduje u zhruba 10% dětí a dospívajících, nejvyšší četnost ve věku mezi 12-16 let, přičemž častější výskyt je u dívek (*Plasencia JM. Cutaneous warts: diagnosis and treatment. Prim Care 2000;27:423-34*).

Bradavice se mohou vyskytovat po celém těle. Mají proměnlivou morfolonii, z hlediska výskytu se rozlišují tyto základní typy bradavic:

Běžná forma (Verruca vulgaris). Nejčastěji se vyskytují na rukou. Jsou vystouplé, s hrubým povrchem a šedohnědou barvou.

Bradavice na chodidlech (Verruca plantaris). Jsou to tvrdé plošky s výskytem černých teček. Pokud jsou při našlapování vystaveny tlaku, mohou způsobovat bolest.

Plochá forma (Verruca plana). Vyskytuje se často na obličeji a končetinách. Jsou malé, ploché, světle šedé, růžové nebo žluté barvy.



Nitkovité bradavice. Vyskytuje se často na ústech, nosu a bradě. Tvoří nitkovité útvary obvykle barvy pokožky.

Bradavice v okolí nehtů (periunguální). Jsou hrubé, vystouplé nepravidelného tvaru. Mohou deformovat nehty.



Anogenitální bradavice (Condyloma acuminata). Tvoří špičaté kondylomy.

Možnosti terapie virových bradavic

S respektem k různorodým názorům a k individuálním případům uvádíme některé obecné přístupy a stanoviska, které odpovídají současnému stavu techniky a vědomostí v oblasti terapie kutánních bradavic. Tento přehled si neklade za cíl jakkoliv podávat návody nebo tvořit standardy péče.

Při odstraňování bradavic je nutný individuální přístup s přihlédnutím ke stavu dotčené osoby. Je nutné vzít v úvahu přítomnost nebo náchylnost ke vzniku dermatitid, imunologický stav, výskyt nemocí resp. používání jiných léků, umístění a typ bradavic atd.

Odstranění bradavice je vhodné zejména pokud se jedná o případy, kdy (1) působí bolest, (2) obtěžují nebo překážejí, (3) snadno se dráždí a (4) mají tendenci vysévat se i na jiných místech těla. V zásadě rozlišujeme terapii chirurgickou, medikamentosní a alternativní přístupy (např. sugesce).

Chirurgické řešení

- Jednotlivé bradavice se odstraňují samotnou exkochleací nebo v kombinaci s použitím termokoagulace, po předchozí aplikaci keratolytických činidel apod. Nutno uvážit, že zákrok se hojí jizvou a může být určitým omezením estetickým nebo při zákroku na chodidle apod.

- Široce používaná, v současné době dostupná i jako samoléčba prováděná doma, je kryoterapie. Postižené místo vulgárních, plantárních a anogenitálních bradavic se zmrazí tekutým dusíkem a takto zněkrotizovaná tkáň se odstraní. Metoda má minimální riziko vzniku jizev, může být však nepříjemná až bolestivá a je nevhodná pro periunguální bradavice.

- V případech, kdy nejsou konzervativní metody dostatečně účinné, se používá CO₂ laser. Metoda je vhodná zejména pro velké nebo mnohočetné bradavice nebo v případech, kdy odstranění je nutné v době těhotenství.

- Tzv. fotodynamická terapie se provádí osvětlením postiženého místa světlem ve viditelné oblasti vlnového spektra (630 nm) a to v přítomnosti látek, které za těchto podmínek uvolňují vysoce reaktivní radikály. Metoda je vhodná např. pro odstranění mnohočetných bradavic.

Medikamentosní terapie

- Nejjednodušší metodou je dlouhodobé přelepování místa neprodyšnou náplastí (*Focht DR III, et al. (2002). The efficacy of duct tape vs cryotherapy in the treatment of verruca vulgaris (the common wart). Archives of Pediatric and Adolescent Medicine, 156(10): 971-974*).

- Další možností je odstranění pomocí některých žiravin (dusičná, mravenčí nebo trichloroctová kyselina). Nevýhodou je vznik iritační dermatitidy.

- Další možností je aplikace přípravků obsahující podofylin nebo podofylotoxin.

- V případech, kdy jiné přístupy byly málo úspěšné je možné použít cytostatika bleomycin nebo 5-fluorouracil.

- U těžkých stavů je možné použít přípravky obsahující retinoidy. Jedná se o derivát vitamínu A, tretinoin (acitretin). Použití těchto přípravků má četné kontraindikace.

- Imunoterapie zahrnuje podávání různých imunomodulátorů. Mohou to být imunomodulátory imiquimod, dinitrochlorobenzen (DNCB), diphencypron (DCP), dibutyl ester squarové kyseliny (SADBE) nebo podávání inoziplexu případně interferonů. Zejména poslední dvě uvedené metody jsou nákladné metody s četnými omezeními v použití.

- Nejčastější terapie odstranění bradavic je pomocí přípravků obsahujících jako účinnou složku kyselinu salicylovou. Je považována jako metoda první volby.

- V rámci fytotherapie je jako tradiční prostředek používán např. vlašovičnick většij, thuja případně jiné další rostlinné preparáty.

Přehled výhod a nevýhod jednotlivých metod je uveden v tabulce 1, strategie používání jednotlivých metod pak v tabulce 2.

Tab. 1.: Přehled možností odstranění kutánních bradavic (Clemons RJ, Clemons-Miller A, Johnson SM, Williamson SK, Horn TD. Comparing therapy costs for physician treatment of warts. J Drugs Dermatol 2003;2:653, Sterling JC, Handfield-Jones S, Hudson PM. Guidelines for the management of cutaneous warts. Br J Dermatol 2001;144:4-11).

Terapie	Výhody	Nevýhody	Aplikace	Náklady*
Kyselina salicylová	levná metoda, dostupná ve volném prodeji	efekt se dostaví až po dokončeném cyklu aplikace	denně u přípravků s 15-20% kyseliny salicylové	\$5 až \$7
Kryoterapie	jednoduchá	bolestivá		\$250 ; celkově s následnými návštěvami \$610
Laserová terapie	aplikace vyžaduje menší úsilí (jednodušší, málo opakování)	bolestivá, možný vznik jizev	přibližně 1-3 návštěvy ordinace	\$360
Imiquimod	možné použít doma; pregnancy category B	erytém, pálení, eroze	přibližně 3x týdně doma	\$177 pro 12-balení
Bleomycin	obvykle jednorázová aplikace	bolestivá, vznik jizev, změna barvy pokožky,	Intralesní injekce každé 3 až 4 týdny v ordinaci	přibližné náklady na vstupní prohlídku a provedení jsou \$495, další aplikace \$304
Retinoidy	použití doma	lokální podráždění, četné kontraindikace, systémové vedlejší efekty	krém nebo orální podávání	\$50 pro topický tretinoin nebo \$447 pro 30 denní dávku acitretinu
Intralesní imunoterapie	aplikace přímo do jednotlivých bradavic	horečky	intralesní injekce každé 3 až 4 týdny až 3 opakování v ordinaci	přibližné náklady na vstupní prohlídku a provedení a následné aplikace jsou \$190

* Montvale, N.J.: Medical Economics Data, 2005. Cost to the patient will be higher, depending on prescription filling fee.

Tab. 2.: Strategie používání jednotlivých metod (Brodell RT, Johnson SM. Warts: diagnosis and management: an evidence based approach. New York: Martin Dunitz, 2003, Clemons RJ, Clemons-Miller A, Johnson SM, Williamson SK, Horn TD. Comparing therapy costs for physician treatment of warts. J Drugs Dermatol 2003;2: 649-54).

HPV infekce	terapie první volby	terapie druhé volby	terapie třetí volby
Verruca vulgaris	kyselina salicylová nebo kryoterapie	Cantharidin	Bleomycin, intralesní imunoterapie, laserová terapie
Verruca plana	kyselina salicylová, imiquimod	kryoterapie, retinoidy	intralesní imunoterapie, laserová terapie
Verruca plantaris	kyselina salicylová	kryoterapie, intralesní imunoterapie, laserová terapie	Bleomycin, chirurgický zákrok

Odstraňování bradavic pomocí přípravků s obsahem kyseliny salicylové

Salicylová kyselina (SA) je látka, která dobře změkčuje povrchovou vrstvu pokožky. Ta pak může být mechanicky snadno odstranitelná. Aplikací SA dochází také k opakovanému dráždění bradavice což stimuluje odpověď imunitního mechanismu s následným potlačováním přítomnosti HPV.

Obvyklý obsah SA v přípravcích se pohybuje od 17% u volně prodejných až po 70% u předepisovaných přípravků.

Zpracováním dostupných dat je patrné, že terapie pomocí volně prodejných přípravků s obsahem SA je z hlediska úspěšnosti přinejmenším srovnatelná s jinými přístupy, včetně např. kryoterapie (*Gibbs S, et al. Topical treatments for cutaneous warts. Cochrane Database Syst Rev 2006;(3):CD001781*). Účinnost této metody se uvádí zhruba na úrovni 75% (*Bigby M, et al. (2005). Warts. Clinical Evidence (14): 2091–2103*).

Metoda odstraňování pomocí SA je vhodná pro domácí užití, je jednoduše proveditelná, nepředstavuje významné zdravotní riziko při nesprávném užití. Aplikace SA nepůsobí bolest, nevznikají jizvy a omezuje riziko vzniku zánětu. Aplikace SA musí být prováděna pravidelně v předepsaných intervalech.

Co zvážit při volbě vhodné metody odstranění bradavic?

- Náklady. Metody vhodné pro domácí péči jsou často stejně účinné, ovšem podstatně méně nákladné než ambulantně prováděné zákroky. Mohou ale být z hlediska aplikace delší. Nejlevnější metodou je aplikace okluze z náplasti nebo volně prodejných přípravků na bázi SA.

- Schopnost snášet bolest. Rychlejší ale bolestivější metody jsou např. kryoterapie nebo některé topické přípravky. Metody nepůsobící bolest jsou aplikace okluze z náplasti nebo volně prodejných přípravků na bázi SA.

- Možnost vzniku jizev. Tento faktor může být velmi důležitý, neboť samo odstranění bradavic je často prováděné z estetických důvodů. Vznik pozákrkové ranky může být i omezujícím faktorem- není možno našlapovat na chodidla, snížení pracovního uplatnění při zákrocích na rukách. Metody s minimálním rizikem vzniku jizev aplikace kryoterapie nebo volně prodejných přípravků na bázi SA.

- Riziko vzniku infekcí. Důležitý faktor v případě imunodeficiency, diabetes, poruch prokrvení končetin. Riziko se zvyšuje u metod, které při zákroku vytváří ranky.

- Recidiva bradavic. Pokud se výskyt bradavic opakuje, je vhodné zvážit použití agresivnějších metod druhé a třetí volby.

- Velikost a počet bradavic. Větší počet a velikost bradavic při použití metod bolestivých a zanechávajících ranky může být obtížné. Naopak odstranění velkých bradavic přípravky s SA může být poněkud komfortnější.

- Věk. Bolestivé metody mohou být omezující pro dětské pacienty. Při věku nad 60 let a v případech, že osoba neměla v předchozím období bradavice je před odstraňováním vhodné ověřit, zda se nejedná závažnou kožní chorobou.

- Rychlost odstranění. Topické přípravky vyžadují obvykle delší dobu na účinné odstranění. Chirurgické zákroky jsou naopak obvykle rychlejší, mohou ale vyžadovat opakované návštěvy ambulance.



Phyteneo Kolodium forte 10 ml